

# BULLETIN D'ADHÉSION à l'Association \* L'HARMONIE EN SOI \*

Hatha YOga/Do-In /Relaxation pour tous. Salle des Granges St. Jean De Védas – 2021-2022

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Téléphone Portable :  WhatsApp

E-mail :

Adresse Postale complète :

Personne à contacter en cas d'urgence (Nom, Prénom, Tél.Portable) :

Merci de fournir lors de votre adhésion, un certificat d'aptitude à pratiquer le YOga de moins de 3 mois

Tarifs annuels de mi-septembre (mardi 7 septembre) à fin juin hors vacances scolaires

## YOGA

- A : 15€ l'adhésion + 190€ pour un cours par semaine
- B : 15€ l'adhésion + 300€ pour deux cours par semaine
- 15€ l'adhésion + 100€ la carte de 10 séances valable 5 mois
- La séance : 15€

## DO-IN/YOga/Relaxation sur Zoom les vendredis

- C : 190€ illimitée
- 10€ la séance

Les adhésions et cotisations sont à régler par chèque et non remboursables :

Je m'engage à régler soit pour l'année :

A : 205€                       B : 315€                       C : 190€

Soit par Trimestre :

A : 1<sup>er</sup> chèque 75€     2<sup>ème</sup> chèque 65€     3<sup>ème</sup> chèque 65€     Total = 205€  
B : 1<sup>er</sup> chèque 115€     2<sup>ème</sup> chèque 100 €     3<sup>ème</sup> chèque 100€     Total = 315€  
C : 1<sup>er</sup> chèque 100€     2<sup>ème</sup> chèque 90€     Total = 190€

Mardi	12H30-14H00 YOga <input type="checkbox"/>	19H05-20H35 YOga <input type="checkbox"/>	
Mercredi	9H30-11H00 YOga <input type="checkbox"/>	17H00-18H30 YOga <input type="checkbox"/>	18H45-20H15 YOga <input type="checkbox"/>
Jeudi	10H30-12H00 YOga <input type="checkbox"/>	12H15-13H45 YOga <input type="checkbox"/>	17H15-18H45- YOga <input type="checkbox"/>
Vendredi	9H30-10H45 DO-IN (Zoom) <input type="checkbox"/>	16H00-17H30 YOga (Zoom) <input type="checkbox"/>	19H00-20H15 DO-IN et Relaxation Guidée (Zoom) <input type="checkbox"/>
Samedi	10H00-11H30 YOga <input type="checkbox"/>	TOUS LES COURS SERONT MAINTENUES EN FONCTION DU NOMBRE	MERCI POUR VOTRE COMPREHENSION

Signature de l'adhérent daté :

Signature du Président de L'association :

Contacte : 0607975406 (prof.Michelle) email : [lharmonieensoi@free.fr](mailto:lharmonieensoi@free.fr) site : [www.shiatsu-doin.fr](http://www.shiatsu-doin.fr)

Association « L'Harmonie en soi » SIREN 842 354 706 APE 8551Z 8bis Rue des Iris 34430 St Jean de Védas