



BULLETIN D'ADHESION SAISON 2026/2027

Sessions DE 1H30 de mi-septembre à fin Juin

♥ Association L'Harmonie En Soi ♥ Yoga pour Tous ♥ Ateliers Do-In et Shiatsu ♥ Stages dans l'Aveyron ♥ Michelle vous accueille comme vous Êtes avec Respect et Bienveillance dans la Joie.

La Conscience, le Souffle et une Intention sont nos 3 Piliers. Après tout est Possible

♥ Vos coordonnées

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ / E mail : _____

Portable contacté si urgence : _____



Horaires des cours à Cocher ♥ Il est libre de venir un autre jour ☺

- ♥ MARDIS ♥ 19H05 – 20H35 ☐
- ♥ MERCREDIS ♥ 09H30 – 11H00 ☐ ♥ 17H00 – 18H30 ☐ ♥ 18H45 – 20H45 ☐
- ♥ JEUDIS ♥ 10H30 – 12H00 ☐ ♥ 12H15 – 13H45 ☐ ♥ 17H15 19H15 ☐
- ♥ VENDREDIS 16H00 – 17H30 ☐ ♥ 18H00 - 19h30 (voir Nouveauté)
- ♥ SAMEDIS 09H30 – 11H00 ☐ vous pouvez venir dès 9H00 si vous souhaitez un moment en Silence

♥ NOUVEAU CERTAINS VENDREDIS (hors vacances scolaires)

♥ 18H00 – 19H30 * ATELIERS de DO-IN ET SHIATSU *

FORMULE CHOISIE :

- ☐ 1 Séance par semaine **230 €** (32 cours de 1H30 = **7€19** le cours)
- ☐ 2 Séances par semaine **370€** (64 cours de 1H30 = **5€78** le cours)
→ 2 Séances de Yoga ou 1 Séance Yoga et 1 Atelier Do-In Shiatsu
→ Ou pour un couple, une séance chacun par semaine Tapez une équation ici.
- ☐ séances illimitées **395€**
- ☐ 1 Atelier de Do-In & Shiatsu **10€**

Je m'engage à Régler, par Chèque, la Somme de : 230€ ☐ 370€ ☐ 395€ ☐ Pour les Séances

PLUS un chèque à part de **15€** pour l'Adhésion à l'Ordre de l'Association l'Harmonie En Soi

Penser à amener Votre Certificat Médical ☐ au moins tous les 2 ans

Aucun Remboursement n'est possible ! Paiement en 3 fois accepté (merci de ne pas faire de chèques en centimes)

Signature (s) de l'Adhérent (e) daté ____/____/____

Signature du Président

♥ Professeur YOga/Do-In et Praticienne de Shiatsu certifiée SYM : **Michelle Taylor : 0607975406**

Président : Xavier Aubiron : xavier.aubiron@gmail.com Bureau de l'Association : 8 bis Rue Des Iris SUDV

Trésorier : Luc Gilliers Secrétaire : Alain Sénégas

Siren : 842 354 706 APE 8551Z

A GARDER POUR VOUS ☺

LIEU du PRATIQUE : Salle des Granges (en face de la médiathèque) 2^{ème} étage Salle de Bien-être

Michelle Taylor : *0607975406* Site WEB www.shiatsu-doin.fr * shiatsu-doin.fr*

HORAIRES DES COURS : Mardi : 19H05-20H35 Mercredi : 9H30 à 11H00 + 17H00 à 18H30 + 18H45 à 20H15

Jeudi : 10H30 à 12H00 + 12H15 à 13H45 + 17H15 à 18H45

Vendredi : 16H00 à 17H30 + Do-in ET Shiatsu de 18H30 à 20H00 (certains vendredis)

Samedi : 9H30 à 11H00